

ID 250121-1	Taille 161cm	Âge 55	Sexe Femme	Date / Heure du test 15.03.2021. 09:08
----------------	-----------------	-----------	---------------	---

Analyse de composition corporelle

Quantité d'eau totale dans le corps	Eau corporelle totale	(L)	32,3 (27,7~33,9)
Pour la masse musculaire	Protéines	(kg)	8,7 (7,4~9,1)
Pour des os solides	Minéraux	(kg)	3,06 (2,57~3,14)
Pour stocker l'excès d'énergie	Masse grasse	(kg)	26,1 (10,9~17,4)
Somme	Poids	(kg)	70,1 (46,3~62,6)

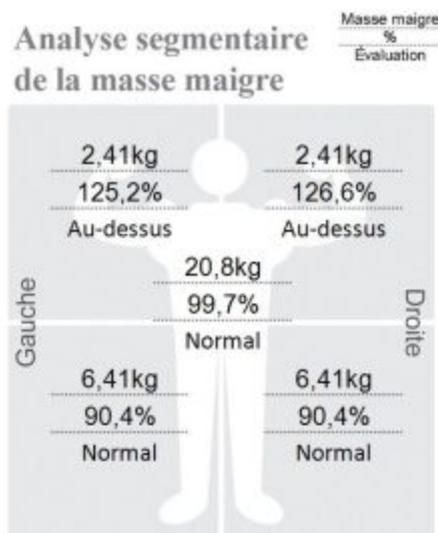
Analyse muscle-graisse

	Au-dessous	Normal	Au-dessus
Poids (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		70,1
MMS (kg) <small>Masse Musculaire Squelettique</small>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		24,2
Masse grasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		26,1

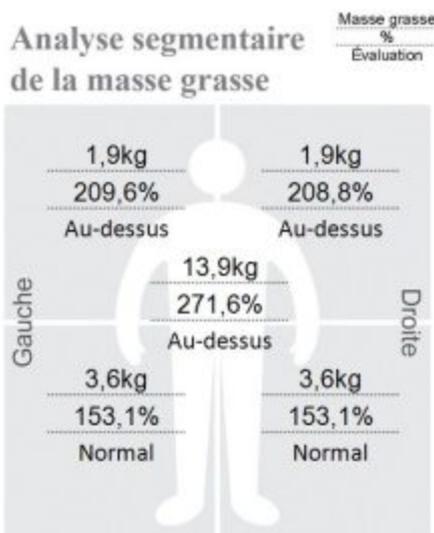
Bilan morphologique

	Au-dessous	Normal	Au-dessus
IMC (kg/m ²) <small>Indice de Masse Corporelle</small>	10,0 15,0 18,5 21,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0		27,0
TGC (%) <small>Taux de Graisse Corporelle</small>	8,0 13,0 18,0 23,0 28,0 33,0 38,0 43,0 48,0 53,0 58,0		37,2

Analyse segmentaire de la masse maigre



Analyse segmentaire de la masse grasse



* La graisse segmentaire est estimée.

Historique de la composition corporelle

	25.01.21. 10:04	08.02.21. 09:01	15.02.21. 09:45	22.02.21. 10:11	01.03.21. 09:02	11.03.21. 08:42	15.03.21. 09:08
Poids (kg)	75,0	73,3	72,3	72,2	71,6	70,7	70,1
MMS (kg) <small>Masse Musculaire Squelettique</small>	23,0	23,5	23,4	23,6	23,5	23,8	24,2
Masse grasse (%)	43,8	41,6	40,9	40,4	40,2	38,7	37,2

Récent Total

Score InBody

69/100 Points

* Le score InBody reflète l'évaluation de la composition corporelle. Une personne musclée peut avoir plus de 100 points.

Contrôle du poids

Poids Cible	57,2 kg
Contrôle du poids	- 12,9 kg
Contrôle de la masse grasse	- 12,9 kg
Contrôle du muscle	0,0 kg

Paramètres de recherche

Métabolisme de Base	1320 kcal (1419~1652)
Rapport taille-hanche	0,94 (0,75~0,85)
Niveau Graisse Viscérale	13 (1~9)
Degré d'Obésité	129 % (90~110)

Interprétation

Analyse de Composition Corporelle

Le poids du corps est la somme de la masse hydrique totale, de protéines, de minéraux et de graisse corporelle. Maintenez une composition corporelle équilibrée pour rester en bonne santé.

Analyse Muscle-Graisse

Comparez les longueurs de barres de masse musculaire squelettique et de la masse de graisse. Plus la barre de la masse musculaire squelettique est longue en comparaison avec celle de la masse grasse, plus le corps est puissant.

Bilan morphologique

L'IMC est calculé à partir de la taille et du poids pour déterminer s'il y a obésité, et le degré d'obésité.

Analyse Segmentaire de la Masse Maigre

Évalue la répartition de la masse musculaire dans les différentes parties du corps. Compare la masse musculaire au poids actuel.

Analyse segmentaire de la masse grasse

Évalue si la quantité de graisse est répartie de façon équilibrée dans les différentes parties du corps. Compare la masse grasse actuelle à une masse grasse idéale.

Interprétation des résultats QR code

Scannez le code QR pour obtenir des détails sur les résultats



Impédance

	BD	BG	TR	JD	JG
Z(Ω) 20 kHz	351,6	357,8	27,2	293,1	293,1
100 kHz	315,5	321,4	24,2	259,5	258,9